



INDICAȚII ȘI ÎNGRIJIRI POSTEXTRACȚIONALE

Postextracțional se recomandă:

- menținerea pansamentului pe locul extracției **minim 15 minute**
- după îndepărtarea compreselor să **nu sugeți** din locul extracției pentru a evita îndepărtarea cheagului de sânge format
- urmați o dietă semilichidă, **la temperatura camerei** în ziua intervenției
- evitați consumul de produse iritante: produse lactate, alimente dure, băuturi alcoolice, fumatul
- evitați 1 – 2 zile **alimentele prea fierbinți sau prea reci (ceai fierbinte, înghețată etc.)**
- efectuarea masticației alimentelor pe partea opusă plăgii postextracționale
- **evitarea clătirii gurii violent** și a consumului de băuturi carbo-gazoase în prima zi după extracție
- utilizarea pentru igiena orală a unor soluții/spray-uri antiseptice pe bază de clorhexidină, după 24 de ore de la extracție: **CORSODYL**
- reluarea periajului dentar începând de a doua zi
- dacă aveți dureri puteți folosi **analgezice ușoare**
- dacă v-a fost prescrisă o rețetă cu antiinflamatoare sau antibiotice respectați întocmai indicațiile care v-au fost oferite
- prezentați-vă la control în ziua următoare extracției sau dacă ați primit alte indicații privitoare la momentul în care să veniți la control respectați-le pe acestea
- dacă v-au fost aplicate fire de sutură ele vor trebui îndepărtate după 7 -10 zile în funcție de natura intervenției dumneavoastră
- **durerea locală, tumefacția obrazului sau buzei, trismus moderat (incapacitatea de a deschide gura) «în special după extracția molarilor de minte inferioari» sunt manifestări normale postoperatorii și se remit de regulă după 3-4 zile; postoperator poate apărea și o creștere a temperaturii corporale cu o stare febrilă pasageră sau alte simptome ce țin de particularitatea intervenției.**